

# 1.

(första söndagen i månaden: arbetsmöte)

## Anonyma Sexmissbrukares Stockholmsmöte söndagar 18.00–19.30, Hartwickska huset, St Paulsgatan 39.

1. Välkomna till Sex Addicts Anonymous och mötet ”From Shame to Grace”. Mötet är öppet för alla som vill bli befriade från sitt sexmissbruk. Idag är det första söndagen i månaden vilket betyder att vi kommer att inleda med praktiskt möte fram till 18.30 för att sedan sluta mötet 19.30. Vem vill svara i hjälptelefonen under mötet? Då stänger vi andra av våra telefoner och börjar med en stunds tystnad för att tänka över varför vi är här och på de sexmissbrukare som fortfarande lider. Tack.

2. Är det någon som är här för första gången idag? *Om så är fallet:*

”Extra varmt välkommen. Vi vet vilket mod som krävs för att kliva in här för första gången. Alla här inne har varit i samma situation tidigare. Efter vårt praktiska möte och inledande texter kommer vi att göra en delningsrunda. Då får den som vill tillfälle att dela med sig av tankar eller känslor kring ett ämne, en text eller något annat som händer i ditt liv. Då avbryter eller kommenterar vi inte. Vi erbjuder inga råd eller ger kritik. Stanna kvar efter mötet och prata med någon av oss om du har några frågor. Vi rekommenderar att du går på minst sex möten innan du bestämmer om SAA är något för dig. Du kommer märka att varje möte skiljer sig litet från varandra. Vi hoppas att du hittar det du söker.”

3. Kan alla presentera sig med förnamn.

4. Vi läser nu **De Tolv Traditionerna**.

5. Då går vi vidare till det praktiska mötet. Ordförande? Sekreterare? Justerare? Vilka frågor finns att ta upp? Genomgång föregående protokoll. Bordlagda frågor. Dagens frågor. Meddelande från kassören. Senast klockan 18.30: Kan vi avsluta den praktiska delen av mötet?

5. Vi läser nu texterna **Varför är vi här? Vårt missbruk, Vårt program, De Tolv Stegen och Trygghetsregler**.

6. Finns det någon tid av nykterhet att uppmärksamma? (Dela ut medaljer: 1 v, 1 mån, 3 mån, ½ år, 1 år).

7. Då är det dags för delningsrundan. Är det någon som har förslag på ett tema?

8. Nu är mötet öppet för delning kring dagens tema, ditt tillfrisknande i SAA-programmet eller något annat som rör ditt tillfrisknande. Vi delar på tiden fram till 19.25, vilket betyder ungefär x minuter per person. Vem som helst kan börja.

9. Tack. (Skicka runt korgen.) Enligt vår Sjunde Tradition skall ”varje SAA-grupp vara helt självförsörjande, utan stöd utifrån”. För att vi skall få ihop till hyran och andra utgifter tar vi därför emot frivilliga donationer från medlemmarna. Vår hyra för närvarande är 180 kr per gång. Om du är ny behöver du inte lägga din donation i korgen, men kom gärna tillbaka! (Finns tid, läs den **Den Sjunde Traditionen**.)

10. Snälla, tänk på vår Tolfte Tradition om anonymitet. Vem du sett här, vem du inte sett här, vad du hört här, snälla låt det stanna här.

11. Lite praktiska saker:

- (Om det finns en femte söndag i den aktuella månaden) Vad skall talarmötet femte söndagen handla om?

- Vem kan tänka sig att ta nyckeln till nästa vecka?

- Vilka två kan stanna och räkna kassan?

- Finns det någon närvarande som kan tänka sig vara sponsor? Ni som är nya, prata gärna med oss andra när mötet är över om du har frågor!

12. Läs **Avslutningen**.

## 2.

(andra söndagen i månaden: tema & anhörigmöte)

### Anonyma Sexmissbrukares Stockholmsmöte söndagar 18.00–19.30, Hartwickska huset, St Paulsgatan 39.

1. Välkomna till Sex Addicts Anonymous och mötet ”From Shame to Grace”. Mötet är öppet för alla som vill bli befriade från sitt sexmissbruk, och eftersom det idag är den andra söndagen i månaden är det öppet möte där anhöriga är välkomna att delta. Har vi några anhöriga här idag? Mötet börjar klockan 18 och slutar 19.30, utan paus. Vem vill svara i hjälptelefonen under mötet? Då stänger vi andra av våra telefoner och börjar med en stunds tystnad för att tänka över varför vi är här och på de sexmissbrukare som fortfarande lider. Tack.

2. Vi läser nu texterna **Varför är vi här?** och **Vårt missbruk**.

3. Är det någon som är här för första gången idag?

*Om så är fallet:*

**Extra varmt välkommen.** Vi vet vilket mod som krävs för att kliva in här för första gången. Alla här inne har varit i samma situation tidigare. Efter att vi har läst de inledande texterna kommer vi att göra en delningsrunda. Då får den som vill tillfälle att dela med sig av tankar eller känslor kring ett ämne, en text eller något annat som händer i ditt liv. Då avbryter eller kommenterar vi inte. Vi erbjuder inga råd eller ger kritik. Stanna kvar efter mötet och prata med någon av oss om du har några frågor. Vi rekommenderar att du går på minst sex möten innan du bestämmer om SAA är något för dig. Du kommer märka att varje möte skiljer sig litet från varandra. Vi hoppas att du hittar det du söker.

4. Kan alla, även anhöriga, presentera sig med förnamn.

5. Vi läser nu texterna **Vårt program, De Tolv Stegen och Trygghetsregler**.

6. Finns det någon tid av nykterhet att uppmärksamma? (Dela ut medaljer: 1 v, 1 mån, 3 mån, ½ år, 1 år).

7. Då är mötet öppet för delning, är det någon som har ett förslag på ett tema?

8. Nu är mötet öppet för delning kring dagens tema, ditt tillfrisknande i SAA-programmet eller något annat som rör ditt tillfrisknande. Vi delar på tiden fram till fem i halv åtta, vilket betyder ungefär x minuter per person. Vem som helst kan börja.

9. Tack. Vi läser nu **De Tolv Traditionerna**.

10. (Skicka runt korgen.) Enligt vår Sjunde Tradition skall ”varje SAA-grupp vara helt självförsörjande, utan stöd utifrån”. För att vi skall få ihop till hyran och andra utgifter tar vi därför emot frivilliga donationer från medlemmarna. Vår hyra för närvarande är 180 kr per gång. Om du är ny behöver du inte lägga din donation i korgen, men kom gärna tillbaka! (Finns tid, läs den **Den Sjunde Traditionen**.)

11. Snälla, tänk på vår Tolfte Tradition om anonymitet. Vem du sett här, vem du inte sett här, vad du hört här, snälla låt det stanna här.

12. Lite praktiska saker:

- (Om det finns en femte söndag i den aktuella månaden) Vad skall talarmötet femte söndagen handla om?
- Vem kan tänka sig att ta nyckeln till nästa vecka?
- Vilka två kan stanna och räkna kassan?
- Finns det någon närvarande som kan tänka sig vara sponsor? Ni som är nya, prata gärna med oss andra när mötet är över om du har frågor!

13. Läs **Avslutningen**.

### 3.

(tredje söndagen i månaden: stegläsning)

## Anonyma Sexmissbrukares Stockholmsmöte söndagar 18.00–19.30, Hartwickska huset, St Paulsgatan 39.

1. Välkomna till Sex Addicts Anonymous och mötet ”From Shame to Grace”. Mötet är öppet för alla som vill bli befriade från sitt sexmissbruk. Det börjar klockan 18 och slutar 19.30, utan paus. Vem vill svara i hjälptelefonen under mötet? Då stänger vi andra av våra telefoner och börjar med en stunds tystnad för att tänka över varför vi är här och på de sexmissbrukare som fortfarande lider. Tack.

2. Vi läser nu texterna **Varför är vi här?** och **Vårt missbruk**.

3. Är det någon som är här för första gången idag?

*Om så är fallet:*

**Extra varmt välkommen.** Vi vet vilket mod som krävs för att kliva in här för första gången. Alla här inne har varit i samma situation tidigare. Efter att vi har läst de inledande texterna kommer vi att göra en delningsrunda. Då får den som vill tillfälle att dela med sig av tankar eller känslor kring ett ämne, en text eller något annat som händer i ditt liv. Då avbryter eller kommenterar vi inte. Vi erbjuder inga råd eller ger kritik. Stanna kvar efter mötet och prata med någon av oss om du har några frågor. Vi rekommenderar att du går på minst sex möten innan du bestämmer om SAA är något för dig. Du kommer märka att varje möte skiljer sig litet från varandra. Vi hoppas att du hittar det du söker.

4. Kan alla presentera sig med förnamn.

5. Vi läser nu texterna **Vårt program, De Tolv Stegen och Trygghetsregler**.

6. Finns det någon tid av nykterhet att uppmärksamma? (Dela ut medaljer: 1 v, 1 mån, 3 mån, ½ år, 1 år).

7. Enligt schemat skall vi idag läsa ett av stegen ur SAAs Basic Book. Vilket läste vi senast? Vi läser några stycken var och skickar runt boken.

8. Nu är mötet öppet för delning kring dagens text, ditt tillfrisknande i SAA-programmet eller något annat som rör ditt tillfrisknande. Vi delar på tiden fram till fem i halv åtta, vilket betyder ungefär x minuter per person. Vem som helst kan börja.

9. Tack. Vi läser nu **De Tolv Traditionerna**.

10. (Skicka runt korgen.) Enligt vår Sjunde Tradition skall ”varje SAA-grupp vara helt självförsörjande, utan stöd utifrån”. För att vi skall få ihop till hyran och andra utgifter tar vi därför emot frivilliga donationer från medlemmarna. Vår hyra för närvarande är 180 kr per gång. Om du är ny behöver du inte lägga din donation i korgen, men kom gärna tillbaka!

(Finns tid, läs den **Den Sjunde Traditionen**.)

11. Snälla, tänk på vår Tolfte Tradition om anonymitet. Vem du sett här, vem du inte sett här, vad du hört här, snälla låt det stanna här.

12. Lite praktiska saker:

- (Om det finns en femte söndag i den aktuella månaden) Vad skall talarmötet femte söndagen handla om?

- Vem kan tänka sig att ta nyckeln till nästa vecka?

- Vilka två kan stanna och räkna kassan?

- Finns det någon närvarande som kan tänka sig vara sponsor? Ni som är nya, prata gärna med oss andra när mötet är över om du har frågor!

13. Läs **Avslutningen**.

## 4.

(fjärde söndagen i månaden: tema & textmöte)

### Anonyma Sexmissbrukares Stockholmsmöte söndagar 18.00–19.30, Hartwickska huset, St Paulsgatan 39.

1. Välkomna till Sex Addicts Anonymous och mötet ”From Shame to Grace”. Mötet är öppet för alla som vill bli befriade från sitt sexmissbruk. Det börjar klockan 18 och slutar 19.30, utan paus. Vem vill svara i hjälptelefonen under mötet? Då stänger vi andra av våra telefoner och börjar med en stunds tystnad för att tänka över varför vi är här och på de sexmissbrukare som fortfarande lider. Tack.

2. Vi läser nu texterna **Varför är vi här?** och **Vårt missbruk**.

3. Är det någon som är här för första gången idag?

*Om så är fallet:*

**Extra varmt välkommen.** Vi vet vilket mod som krävs för att kliva in här för första gången. Alla här inne har varit i samma situation tidigare. Efter att vi har läst de inledande texterna kommer vi att göra en delningsrunda. Då får den som vill tillfälle att dela med sig av tankar eller känslor kring ett ämne, en text eller något annat som händer i ditt liv. Då avbryter eller kommenterar vi inte. Vi erbjuder inga råd eller ger kritik. Stanna kvar efter mötet och prata med någon av oss om du har några frågor. Vi rekommenderar att du går på minst sex möten innan du bestämmer om SAA är något för dig. Du kommer märka att varje möte skiljer sig litet från varandra. Vi hoppas att du hittar det du söker.

4. Kan alla presentera sig med förnamn.

5. Vi läser nu texterna **Vårt program, De Tolv Stegen och Trygghetsregler**.

6. Finns det någon tid av nykterhet att uppmärksamma? (Dela ut medaljer: 1 v, 1 mån, 3 mån, ½ år, 1 år).

7. Enligt schemat läser vi idag ett avsnitt ur SAAs Basic Book. Kan jag få ett förslag på vad vi skall läsa ur boken? Vi läser några stycken var och skickar runt boken.

8. Då är mötet öppet för delning, är det någon som har ett förslag på ett tema? Vi delar på tiden fram till fem i halv åtta, vilket betyder ungefär x minuter per person. Vem som helst kan börja.

9. Tack. Vi läser nu **De Tolv Traditionerna**.

10. (Skicka runt korgen.) Enligt vår Sjunde Tradition skall ”varje SAA-grupp vara helt självförsörjande, utan stöd utifrån”. För att vi skall få ihop till hyran och andra utgifter tar vi därför emot frivilliga donationer från medlemmarna. Vår hyra för närvarande är 180 kr per gång. Om du är ny behöver du inte lägga din donation i korgen, men kom gärna tillbaka!

*(Finns tid, läs den **Den Sjunde Traditionen**.)*

11. Snälla, tänk på vår Tolfte Tradition om anonymitet. Vem du sett här, vem du inte sett här, vad du hört här, snälla låt det stanna här.

12. Lite praktiska saker:

- (Om det finns en femte söndag i den aktuella månaden) Vad skall talarmötet femte söndagen handla om?
- Vem kan tänka sig att ta nyckeln till nästa vecka?
- Vilka två kan stanna och räkna kassan?
- Finns det någon närvarande som kan tänka sig vara sponsor? Ni som är nya, prata gärna med oss andra när mötet är över om du har frågor!

13. Läs **Avslutningen**.

## 5.

(femte söndagen i månaden: talarmöte)

### Anonyma Sexmissbrukares Stockholmsmöte söndagar 18.00–19.30, Hartwickska huset, St Paulsgatan 39.

1. Välkomna till Sex Addicts Anonymous och mötet ”From Shame to Grace”. Mötet är öppet för alla som vill bli befriade från sitt sexmissbruk. Det börjar klockan 18 och slutar 19.30, utan paus. Vem vill svara i hjälptelefonen under mötet? Då stänger vi andra av våra telefoner och börjar med en stunds tystnad för att tänka över varför vi är här och på de sexmissbrukare som fortfarande lider. Tack.

2. Vi läser nu texterna **Varför är vi här?** och **Vårt missbruk.**

3. Är det någon som är här för första gången idag?

*Om så är fallet:*

**Extra varmt välkommen.** Vi vet vilket mod som krävs för att kliva in här för första gången. Alla här inne har varit i samma situation tidigare. Efter att vi har läst de inledande texterna kommer vi att göra en delningsrunda. Då får den som vill tillfälle att dela med sig av tankar eller känslor kring ett ämne, en text eller något annat som händer i ditt liv. Då avbryter eller kommenterar vi inte. Vi erbjuder inga råd eller ger kritik. Stanna kvar efter mötet och prata med någon av oss om du har några frågor. Vi rekommenderar att du går på minst sex möten innan du bestämmer om SAA är något för dig. Du kommer märka att varje möte skiljer sig litet från varandra. Vi hoppas att du hittar det du söker.

4. Kan alla presentera sig med förnamn.

5. Vi läser nu texterna **Vårt program, De Tolv Stegen och Trygghetsregler.**

6. Finns det någon tid av nykterhet att uppmärksamma? (Dela ut medaljer: 1 v, 1 mån, 3 mån, ½ år, 1 år).

7. Då lämnar jag ordet till den som förberett dagens möte. Vi har på oss till tjugo över sju då vi avrundar och läser de avslutande texterna.

8. Tack. Vi läser nu **De Tolv Traditionerna.**

9. (Skicka runt korgen.) Enligt vår Sjunde Tradition skall ”varje SAA-grupp vara helt självförsörjande, utan stöd utifrån”. För att vi skall få ihop till hyran och andra utgifter tar vi därför emot frivilliga donationer från medlemmarna. Vår hyra för närvarande är 180 kr per gång. Om du är ny behöver du inte lägga din donation i korgen, men kom gärna tillbaka!

(Finns tid, läs den **Den Sjunde Traditionen.**)

10. Snälla, tänk på vår Tolfte Tradition om anonymitet. Vem du sett här, vem du inte sett här, vad du hört här, snälla låt det stanna här.

11. Lite praktiska saker:

- (Om det finns en femte söndag i den aktuella månaden) Vad skall talarmötet femte söndagen handla om?
- Vem kan tänka sig att ta nyckeln till nästa vecka?
- Vilka två kan stanna och räkna kassan?
- Finns det någon närvarande som kan tänka sig vara sponsor? Ni som är nya, prata gärna med oss andra när mötet är över om du har frågor!

12. Läs **Avslutningen.**

## 2. Varför är vi här?

Vi är sexmissbrukare. Vårt missbruk var nära att förstöra våra liv, men vi fick befrielse genom Anonyma Sexmissbrukares program för tillfrisknande. I SAAs gemenskap upptäckte vi att vi inte är ensamma och att regelbundna möten där vi delar erfarenheter, styrkor och hopp ger oss möjlighet att välja ett nytt sätt att leva.

Vårt tvångsmässiga beroende av sex orsakade smärta. Inte bara hos oss själva, utan även hos våra nära och kära. Vi hade tappat kontrollen över våra liv. Vi hade lovat oss själva och andra att sluta, men trots det misslyckats gång på gång. Till slut blev vårt liv ohållbart. När vi slutligen bad om hjälp fann vi tillfrisknandet i SAAs program.

Genom många smärtsamma erfarenheter kom vi till slutsatsen att vi inte på egen hand kan bli friska från vårt sexmissbruk. Vårt program bygger på en tro, bekräftad av vår erfarenhet, att en makt som är större än oss själva kan hjälpa oss med det vi inte klarar av på egen hand. Genom att erkänna oss maktlösa inför missbruket och lägga vårt liv i händerna på vår Högre Kraft får vi tillfrisknandet som gåva, en dag i taget.

Anonyma Sexmissbrukare är ett andligt program som bygger på Anonyma Alkoholisters principer och traditioner. Även om vi inte är kopplade till AA eller andra organisationer, är vi tacksamma för att AA gjort vårt tillfrisknande möjligt.

Vårt huvudsyfte är att bryta våra sexuella missbruksbeteenden och hjälpa andra göra samma sak. Genom SAAs program upptäckte vi ett nytt sätt att leva och kan föra budskapet vidare till andra som också vill tillfriskna. Den som har en önskan att upphöra med sitt sexmissbruk kan bli medlem. Inga andra krav ställs. Vår gemenskap är öppen för alla, oavsett religion eller sexuell läggning.

I gemenskapen finns en samlad kunskap som gått i arv och växt med tiden. Samtidigt hittar vi nya lösningar på gamla problem. Kärnan finns samlad i de Tolv Stegen, ett andligt program för tillfrisknande. Att följa stegen leder till befrielse från tvångsmässiga sexuella handlingar och vi får möjlighet att läka våra kroppar, själar, tankar, relationer och vår sexualitet.

Desperation förde oss samman. Hos varandra fann vi det vi inte kunde finna någon annanstans: andra som förstod djupet av vår smärta. Tillsammans fann vi hopp och den kärleksfulla Högre Kraftens förmåga att läka oss. Nu ligger det på oss att hjälpa andra tillfriskna från sexmissbruk, precis som vi har blivit hjälpta.

*(Utdrag ur Sex Addicts Anonymous, sid 1–2)*

### **3. Vårt missbruk**

Innan vi kom till Anonyma Sexmissbrukare hade många av oss inget namn på vårt problem. Det enda vi visste var att vi inte kunde kontrollera våra sexuella utageranden. För oss var sex ett destruktivt sätt att leva. Även om våra berättelser skiljer sig åt, var vårt problem detsamma. Vi var beroende av sexuella aktiviteter som vi återkom till gång på gång, oavsett vilka konsekvenser de medförde.

Sexmissbruk är en sjukdom som påverkar våra tankar, vår kropp och själ. Den är progressiv och konsekvenserna blir oftast allvarligare med tiden. Vi upplever missbruket som tvång, vilket är när suget blir starkare än vår önskan att motstå, och som besatthet, där hela vår tankeverksamhet tas upp av sex och fantasier. Inom Anonyma Sexmissbrukare kallar vi detta för att ”agera ut”.

#### **4. Vårt program**

Att gå på SAAs möten ger möjlighet till ett nytt sätt att leva. Medan SAA-gruppens gemenskap stödjer oss i vårt tillfrisknande, finns själva vägen dit beskrivet i de Tolv Stegen. Möten är forum där vi lär oss integrera stegen i våra liv. Arbetet med de Tolv Stegen leder till andlig förnyelse som varaktigt befriar oss från vårt beroende.

När vi började gå på Anonyma Sexmissbrukares möten var många av oss förvånade att träffa människor som njuter av livet och upplever frihet från det tvångsmässiga beteende som fört dem till SAA. Att höra andra dela om sitt tillfrisknande leder så småningom till insikten, att skall vi själva göra samma framsteg, måste vi vara villiga att göra allt som krävs för att nå sexuell avhållsamhet, och lyckas behålla den. Lång erfarenhet har visat att det är omöjligt att bli fri från utageranden, och förbli så, utan förändring. Om vi kan se ärligt på våra problem och är villiga till förändring kommer SAAs Tolv Steg ge oss möjlighet till ett nytt, mer andligt sätt att leva. Att ta Stegen öppnar dörren till grundläggande förändringar i våra liv framöver. De är grunden i vårt tillfrisknande.

*Från Sex Addicts Anonymous, sid 20.*



## 5. De Tolv Stegen inom SAA

1. Vi erkände att vi var maktlösa inför vårt sexmissbruk – att vi förlorat kontrollen över våra liv.
2. Vi kom till tro att en kraft starkare än vår egen kunde hjälpa oss att återfå vårt förstånd.
3. Vi beslöt att lägga vår vilja och vårt liv i händerna på Gud, så som vi uppfattade Gud.
4. Vi företog en genomgripande och oförskräckt moralisk självrannsakan.
5. Vi erkände inför Gud, oss själva och en medmänniska alla våra fel och brister och innebörden av dem.
6. Vi var helt och hållet beredda att låta Gud avlägsna alla dessa karaktärsfel.
7. Vi bad ödmjukt Gud att avlägsna våra brister.
8. Vi gjorde upp en förteckning över alla de personer vi hade gjort illa och var beredda att gottgöra dem alla.
9. Vi gottgjorde alla dessa människor, så långt det var oss möjligt, utan att skada dem eller andra.
10. Vi fortsatte vår självrannsakan och erkände genast när vi hade fel.
11. Vi strävade efter att genom bön och meditation förbättra vår medvetna kontakt med Gud, så som vi uppfattade Gud, då vi endast bad om insikt om Guds vilja med oss och styrka att utföra den.
12. När vi som en följd av dessa steg, själva erfarit ett andligt uppvaknande, försökte vi föra budskapet vidare till andra sexmissbrukare och tillämpa dessa principer inom livets alla olika områden.

*”De här stegen är hjärtat i vårt program. De rymmer ett djup som vi knappt förstod då vi första gången kom i kontakt med dem. I det att vi jobbar med dem, upplever vi en andlig förvandling. Med tiden får vi kontakt med en kraft större än oss själva, en personlig Högre Kraft. Även om ordet Gud används i Stegen, har SAA inga kopplingar till någon religion, tro eller bekännelse. Programmet erbjuder en andlig lösning på vårt beroende, utan krav på någon särskild tro. Stegen är bred nog för alla att vandra.”*

*Från Sex Addicts Anonymous, sid 20–21.*

## 6. Trygghetsregler

På mötet använder vi orden ”jag” eller ”vi”, istället för ”du” eller ”ni”, när vi delar om vårt tillfrisknande. Vi avbryter inte eller ger råd utan att vi blivit ombedda att ge det. Vi talar till hela gruppen, inte till en eller fler enskilda. Mötet är varken mötesplats för sexuella partners, eller gruppterapi. Vi försöker att inte använda stötande språk eller att gå in på sexuella detaljer i våra delningar. Vi undviker också att nämna särskilda namn eller platser från våra utageranden. Med anledning av vår typ av missbruk, tar vi inte i varandra eller kramas utan tillåtelse.

Vårt fokus ligger på lösningen, inte problemet.

För att mötet skall bli en trygg plats för varje sexmissbrukare strävar vi efter att vara anonyma. Därför använder vi bara förnamn i gruppen. Vem vi träffar och vad som sägs i ett möte är konfidentiellt och diskuteras inte med andra utanför gruppen.

*Från Sex Addicts Anonymous, sid 12.*

## 7. De Tolv Traditionerna inom SAA

1. Vår gemensamma välfärd bör komma i första hand. Personligt tillfrisknande är beroende av sammanhållningen i SAA.
2. Gruppen har bara en yttersta auktoritet – en kärleksfull Gud så som Gud kommer till uttryck i gruppsamvetet. Våra ledare är endast betrodda tjänare, de styr inte.
3. Det enda villkoret för medlemskap i SAA är en önskan att sluta med sitt sexmissbruk.
4. Varje grupp bör vara självstyrande utom i angelägenheter som berör andra SAA-grupper eller SAA som helhet.
5. Varje grupp har endast ett huvudsyfte – att föra budskapet vidare till de sexmissbrukare som fortfarande lider.
6. En SAA-grupp bör aldrig gå i borgen för, finansiera eller låna SAAs namn till närbesläktade sammanslutningar eller utomstående företag för att inte problem med pengar, egendom eller prestige skall skilja oss från vårt verkliga syfte.
7. Varje SAA-grupp bör vara självförsörjande och vägra ta emot ekonomiskt stöd utifrån.
8. SAA bör alltid förbli ickeprofessionellt, men våra serviceorgan kan anställa personal för särskilda uppgifter.
9. SAA bör aldrig organiseras, men vi kan tillsätta styrelser och kommittéer för serviceverksamhet direkt ansvariga inför dem de tjänar.
10. SAA tar aldrig ställning för eller emot i yttre angelägenheter. Alltså bör SAAs namn aldrig dras in i offentliga tvister.
11. Vår kontakt med allmänheten baseras på rörelsens egen kraft snarare än reklam. Vi bör alltid iaktta personlig anonymitet i förhållande till press, radio, tv, film och andra medier.
12. Anonymiteten är den andliga grundvalen för alla våra traditioner och påminner oss ständigt om att sätta *princip före person*.

(Översättning från "Anonyma Alkoholister", *Alcoholics Anonymous World Services Inc.*, Tredje upplagan.)

Om tid finns:

### 8. Den Sjunde Traditionen

*"Varje grupp kräver vissa grundläggande saker för att överleva. Vi behöver medlemmar som regelbundet vill träffas och dela sin erfarenhet, styrka och hopp med andra. Vi behöver en möteplats, relativt lättillgänglig för medlemmarna. Vi behöver SAA-litteratur och mötescheman. När en grupp etablerats kan den ofta betala hyran och andra utgifter genom att skicka runt en korg för frivilliga bidrag. Erfarenheten visar att om vi inte klarar att vara självförsörjande är det bättre att sänka våra utgifter än att förlita oss på insamlingar eller specialarrangemang. När vi klarat vår egen ekonomi, skickar de flesta grupper vidare extra pengar till den lokala samarbetsgruppen (intergroup) eller Internationella Service Organisationen ISO för att stödja centrala verksamheter och kampen för att nå nya missbrukare."*

*Från Sex Addicts Anonymous, sid 88, paragraf 1*

## 9. Avslutning

Så här ser vårt tillfrisknande ut. Alla här inne har tagit ett stort steg som krävt både mod och styrka. På så sätt har vi tagit ansvar för vårt eget tillfrisknande och hjälper samtidigt andra sexmissbrukare att tillfriskna. Vi har bidragit genom att komma på möten och dela med oss av vårt hopp, vår erfarenhet och styrka. Vi har lyssnat på gruppens medlemmar och stöttat dem på deras resa mot ett friskare liv. Liksom gemenskapens första medlemmar, fortsatte vi att vara nyktra genom att hjälpa andra vara nyktra. Vår förhoppning är att varje sexmissbrukare som söker hjälp, skall finna den.

Kom tillbaka!

Vi avslutar tillsammans med Sinnesrobönen sittande:

”Gud,  
ge oss sinnesro att acceptera  
det vi inte kan förändra,  
mod att förändra det vi kan,  
och förstånd att inse skillnaden.”

*Från Sex Addicts Anonymous, sid 98, paragraf 6.*